

NATURE & RESSOURCEMENT

SONMUDO

ART MARTIAL ZEN
COREEN

ARIEGE

Mas d'Azil (1h10 de Toulouse)

DIMANCHE 7 OCTOBRE

PROGRAMME

YOGA CORÉEN
MÉDITATION
SEON KI KONG
GYM ZEN
AUTO-MASSAGE

Stage & Repas
35 euros



Renseignements

Frédéric 06 20 63 20 683 www.sonmudo.eu

Inscription

Muriel 06 12 64 33 60 09stalbi@gmail.com

www.source-nature.fr

NATURE & RESSOURCEMENT

SONMUDO

ART MARTIAL ZEN
COREEN

ARIEGE

Mas d'Azil (1h10 de Toulouse)

DIMANCHE 7 OCTOBRE

PROGRAMME

YOGA CORÉEN
MÉDITATION
SEON KI KONG
GYM ZEN
AUTO-MASSAGE



Accueil à partir de 9h30

10h - 17h30

Tarif de la journée: 15€

Renseignements

Frédéric 06 20 63 20 683 www.sonmudo.eu

Inscription

Muriel 06 12 64 33 60 09stalbi@gmail.com

www.cercledor-relaxation-mandala.com

NATURE & RESSOURCEMENT

ARIEGE MAS D'AZIL

SONMUDO

DIMANCHE 1 OCTOBRE

ART MARTIAL ZEN
COREEN

PROGRAMME

YOGA CORÉEN
MÉDITATION
SEON KI KONG
GYM ZEN
AUTO- MASSAGE

Accueil à partir de 9h30

10h - 17h30

Tarif de la journée: 15€

Renseignements :

Frédéric 06 20 63 20 68

Inscription :

Muriel 06 12 64 33 60

09stalbi@gmail.com

